

Index des recettes de Cuisine



du N°0 au N°18

01-Apéros 02-Salades 03-Soupes

04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes

05-Pâtes 06-Riz 07-Légumes

08-Viandes, volailles 09-Poissons et crustacés

10-Autres plats

11-Desserts 12-Friandises

13-Boissons

catégorie	Recette		Cuizine#
01-Apero	Aumonières du jardin	France	9
01-Apero	Avokado thing (paté d’avocat)	Grèce	1
01-Apero	Beurre à l'ail	Slovénie	0
01-Apero	Blinis	Russie	3
01-Apero	Bruschetta	Europe	6
01-Apero	Camembert au barbecue	France	9
01-Apero	Champignons panés	Italie	6
01-Apero	Feuilles d’endive au saumon	France	10
01-Apero	Gougères au fromage	France	14
01-Apero	Khatchapouri (Pain fromage)	Géorgie	3
01-Apero	Pa amb tomaquet (Pain à la tomate)	Espagne	0
01-Apero	Pain coco	Cambodge	5
01-Apero	Pain facile d’Irina	Finlande	7
01-Apero	Pâte de sardine	France	6
01-Apero	Pâté micro-ondes	France	9
01-Apero	Petits Nems	Cambodge	5
01-Apero	Poulpe à la Gallega	Espagne	6
01-Apero	Purée d’artichaut		12
01-Apero	Purée d’olive	France	11
01-Apero	Quiche sans pâte	France	7
01-Apero	Rillettes de thon	France	18
01-Apero	Rose de patate		12
01-Apero	Saussitron		13
01-Apero	Silakis (Pain à l’ail)	Slovénie	0
01-Apero	Tartinade de ratatouille	France	17
02-Salades	Boulgour méditerranéen	Europe	5
02-Salades	Gado-Gado + Sauce Satay	Indonésie	7
02-Salades	Grenadirmarš	Slovénie	4
02-Salades	Panzanella (salade de pain)	Sienne, Italie	0
02-Salades	Patate & pomme de terre en salade	Natobho	8
02-Salades	Salade d'Asako	Japon	15
02-Salades	Salade d’avocat	Espagne	5
02-Salades	salade de concombre	France	16
02-Salades	Salade de cramailot (pissenlits)	France	11
02-Salades	Salade de pois chiche	France	17
02-Salades	Salade de Tilleul	France	16
02-Salades	salade piémontaise	France	16
02-Salades	Salade roumaine	Roumanie	14
02-Salades	Taboulé	France	16
03-Soupes	Ajoblanco (gazpacho d’amandes)	Espagne	0
03-Soupes	Chorba	Tunisie	0
03-Soupes	Chorba	Slovénie	3
03-Soupes	Chorba de truite	Slovénie	3
03-Soupes	Crème de navets caramélisés au Porto	France	10
03-Soupes	Gazpacho de Betterave	Espagne	5
03-Soupes	Potage avec le bouillon de cuisson	Roumanie	14
03-Soupes	Soupe à l'oignon	France	7
03-Soupes	Soupe à l’oseille	Arménie	5

03-Soupes	Soupe au fromage Aveyronnaise	France	18
03-Soupes	Soupe au requin	Portugal	4
03-Soupes	Soupe aux lentilles rouges	Turquie	12
03-Soupes	Soupe aux orties		12
03-Soupes	Soupe d’ail	Espagne	1
03-Soupes	Soupe de carottes “Santa Cruz”	Suède	0
03-Soupes	Soupe de tobinambour	Allemagne	7
03-Soupes	Tarator (soupe de concombre froide)	Bulgarie	5
03-Soupes	Velouté crémeux courgette	France	9
03-Soupes	Velouté d’endives au saumon fumé	France	10
03-Soupes	Velouté de carottes	France	0
03-Soupes	Velouté de chou-fleur	Italie	1
03-Soupes	Velouté de courgettes	France	7
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Angelo + sugo	Somalie	15
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Bourek Laadjine	Algérie	12
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Brick à l’oeuf	Tunisie	13
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Cake au poires et au roquefort	France	0
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Cake aux choux de Bruxelles	France	0
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Cake aux courgettes	France	0
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Cake aux tomates		17
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Coca	Espagne	12
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Crapé comtois	France	15
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Empanadas à la viande	Chili	9
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Gourassa + assouad	Soudan	14
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Gözleme au fromage turc & épinards frais	Turquie	14
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Gyozas	Japon	16
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Pierogi Ruski (chausson)	Pologne	11
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Quiche lorraine	France	15
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Quiches aux légumes	France	0
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Sambousa	Inde	8
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Samoussa de poulet		12
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Samoussa végétarien		15
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Scarpaccia	Italie	17
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Tarte aux oignons	France / zon'z	2
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Tarte Comté-tomates	France	7
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Tarte tatin de tomates cerises	France	12
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Tarte tourangelle	France	10
04-Tartes, cakes, chaussons, crêpes	Tourte au fromage	France	12
05-Pâtes	Farfalle, poireaux et taleggio	Italie	9
05-Pâtes	Gnocchi aux épinards	Italie	0
05-Pâtes	Gnocchetti alla bibionese	Italie	3
05-Pâtes	Lasagnes de la mer	France	13
05-Pâtes	Mines sautées	France	18
05-Pâtes	Nouilles sautées	Asie	6
05-Pâtes	Pasta alla Norma	Italie	16
05-Pâtes	Pasta anciove e muddica	Italie	3
05-Pâtes	Pasta au chou romanesco	Italie	9
05-Pâtes	Pâtes aux aubergines	Italie	1
05-Pâtes	Pâtes aux courgettes	Italie	1

05-Pâtes	Pâtes aux fruits secs	Italie	1
05-Pâtes	Penne al mascarpone	Belgique	2
05-Pâtes	Pesto primavera	Italie	3
05-Pâtes	Pizzocheri della valtellina	Italie	4
05-Pâtes	Ramen	Japon	17
05-Pâtes	Sauce aux herbes		18
05-Pâtes	Sauce godfather	Italie /EU	2
06-Riz	Arroz de Marisco (riz aux fruits de mer)	Portugal	4
06-Riz	Bibimpap	Corée	18
06-Riz	Boulettes de riz	Nathobo	8
06-Riz	Pirinç PilavI	Turquie	12
06-Riz	Risotto aux seiches	Slovénie	3
06-Riz	Risotto chou rouge saucisse	Italie	2
06-Riz	Riz complet scarole, raisins secs et pignons	Italie	4
07-Légumes	Alokos	Natobho	8
07-Légumes	Asperges vertes au beurre d'ail	France	15
07-Légumes	Aubergine à la provençale	France	14
07-Légumes	Aubergines à la gitane		12
07-Légumes	Bagna cauda	Italie	5
07-Légumes	Beignets de légumes	Indonésie	6
07-Légumes	Bulion (sauce tomates)	Roumanie	9
07-Légumes	Cacasse à cul-nu	France	14
07-Légumes	Cake aux choux de Bruxelles	france	0
07-Légumes	Cake aux courgettes	france	0
07-Légumes	Carottes façon Sylvie ou Spiritosa	france	10
07-Légumes	Champignons au tofu	Chine	16
07-Légumes	Chou à l'aneth	Pologne	11
07-Légumes	Chou chinois mijoté	France	11
07-Légumes	Chou rave	France	15
07-Légumes	Courgettes aubergines du Kentucky	France	11
07-Légumes	Dhal de lentilles		13
07-Légumes	Dhal facile	Inde	15
07-Légumes	Farçous (beignets de légume)	France	2
07-Légumes	Floutes (quenelles de pommes de terre)	France	11
07-Légumes	Gratin au Potiron	France	10
07-Légumes	Gratin de pommes de terre	France	18
07-Légumes	Gratin de potimarron	France	13
07-Légumes	Légumes au curry	Taiwan	1
07-Légumes	Papas con mojos (Patates avec sauces)	Espagne	3
07-Légumes	Patates au micro-ondes	Espagne	6
07-Légumes	Patates et légumes au four	Europe	6
07-Légumes	Pâté aux carottes	France	2
07-Légumes	Petits poivrons vert	Bulgarie	6
07-Légumes	Purée d'orties	France	10
07-Légumes	Purée de patates chou-fleur	France	6
07-Légumes	Purée vite faite		2
07-Légumes	Ratatouille	France	1
07-Légumes	Sauce petits pois	Tunisie	13
07-Légumes	Stoemp	Belgique	7

07-Légumes	Tchouktchouka	france	15
07-Légumes	Tian	France	11,13
07-Légumes	Topinambours lacto fermentés sauce kimchi	Corée	16
08-Viandes, volailles	Bœuf Bourguignon > dossier Maximum festin	France	4
08-Viandes, volailles	Bortsch	Russie	2
08-Viandes, volailles	Boulettes	France	5
08-Viandes, volailles	Canard du jardin	France	10
08-Viandes, volailles	Cevapi	Balkans	13
08-Viandes, volailles	Couscous Kabyle > dossier Maximum festin	Algérie	4
08-Viandes, volailles	Curry	France	1
08-Viandes, volailles	Dinde à l'orange	Italie	1
08-Viandes, volailles	Filet mignon en papillote	France	6
08-Viandes, volailles	Kalai	Afghanistan	15
08-Viandes, volailles	Könipsberger Klopse	Allemagne	2
08-Viandes, volailles	Lapin à la moutarde	France	11
08-Viandes, volailles	Lesseane el Asfour	Algérie	14
08-Viandes, volailles	Mafé	Sénégal	2
08-Viandes, volailles	Mironton	France	10
08-Viandes, volailles	Parmentier de poulet aux patates douces	Nathobo	8
08-Viandes, volailles	Porc aux pommes	France	9
08-Viandes, volailles	Porc caramel	Vietnam	5
08-Viandes, volailles	Porc frit au gingembre > dossier Maximum festin	Chine	4
08-Viandes, volailles	Pot-au-feu	France	5
08-Viandes, volailles	Poulet au comté	France	9
08-Viandes, volailles	Poulet aux abricots	Europe	11
08-Viandes, volailles	Poulet directeur général	Nathobo	8
08-Viandes, volailles	Poulet lait de coco	Indonésie	7
08-Viandes, volailles	Purée-boulettes	Belgique	2
08-Viandes, volailles	Rôti de porc au lait	Italie	1
08-Viandes, volailles	Rougail-saucisses boucanées	La Réunion	14
08-Viandes, volailles	Samoussa de poulet		12
08-Viandes, volailles	Sauce petits pois (et poulet)	Tunisie	13
09-Poissons et crustacés	Acras de Morue	Nathobo	8
09-Poissons et crustacés	Arroz de Marisco (riz aux fruits de mer)	Portugal	4
09-Poissons et crustacés	Calamar farci	France	6
09-Poissons et crustacés	Calamar frit	Indonésie	6
09-Poissons et crustacés	Calderada	Portugal	15
09-Poissons et crustacés	Chorba de truite	Slovénie	3
09-Poissons et crustacés	Croquetas	Espagne	8
09-Poissons et crustacés	Dombré aux crevettes	Martinique	7
09-Poissons et crustacés	Dorade au citron	Italie du sud	0
09-Poissons et crustacés	Lasagnes de la mer		13
09-Poissons et crustacés	Paté de poisson	Espagne	9
09-Poissons et crustacés	Poisson au four et attiéké	Côte d'Ivoire	8
09-Poissons et crustacés	Poisson c'est bon	Sénégal	8
09-Poissons et crustacés	Poulpe à la Gallega	Espagne	6
09-Poissons et crustacés	Poulpe aux légumes rouges	France	6
09-Poissons et crustacés	Tajine de rascasse	France	12
10-Autres plats	Assida + sauces yaourt	Soudan	14

10-Autres plats	Boulette œuf	Sénégal	8
10-Autres plats	Burger au foie gras	France	6
10-Autres plats	La Ssss > dossier Cuizine made in zon’z		2
10-Autres plats	Le Gloubile de Bil > dossier Cuizine made in zon’z		2
10-Autres plats	Muffignons	france	9
10-Autres plats	Œuf cocotte à l’oseille	France	10
10-Autres plats	Œuf frit	Japon	17
10-Autres plats	Œuf mariné (tamago)	Japon	17
10-Autres plats	Rouleaux de printemps	Asie	11
10-Autres plats	Student pizza	Serbie	1
10-Autres plats	Tortilla de patata	Espagne	4
10-Autres plats	Welsh	France	1
11-Desserts	Anis bredele	France	6
11-Desserts	Anouch Abour	Arménie	7
11-Desserts	Banana bread	France	15
11-Desserts	Bave de chameau	Portugal	6
11-Desserts	Biscuits noisette-amande	France	3
11-Desserts	Bredeles aux épices	France	5
11-Desserts	Brioche	France	15
11-Desserts	Brochettes abricots-romarin-miel	France	18
11-Desserts	Cake au carambars	France	9
11-Desserts	Cake au citron	France	2
11-Desserts	Cake d’amour	France	0
11-Desserts	Carotte cake à la cannelle		13
11-Desserts	Charlotte aux pommes	France	12
11-Desserts	Charlotte françafricaine	Nathobo	8
11-Desserts	Cheesecake au citron		12
11-Desserts	Choux à la crème		13
11-Desserts	Clafouti aux amandes	France	5
11-Desserts	Clafoutis sans gluten	France	18
11-Desserts	Cookies de violaine	France	0
11-Desserts	Couronne au chocolat	France	1
11-Desserts	Crêpes à la farine de chataigne	France	11
11-Desserts	Croquignoles de pomme de terre	France	5
11-Desserts	Crumble	France	16
11-Desserts	Cup-Cakes	France	4
11-Desserts	Dégué	Nathobo	8
11-Desserts	Dessert aux fraises	France	14
11-Desserts	Doubitchou	Serbie	13
11-Desserts	Flan caramel	France	16
11-Desserts	Flognarde nouvelle	France	7
11-Desserts	Gâteau au chocolat	France	11
11-Desserts	Gâteau au yaourt	Slovénie	0
11-Desserts	Gâteau aux noix	France	10
11-Desserts	Gâteau bouilli aux dattes	Sénégal	4
11-Desserts	Gâteau chocolat-marrons	France	17
11-Desserts	Gâteau de carottes	Italie	0
11-Desserts	Gâteau de courgette	France	7
11-Desserts	Gâteau de semoule	Italie	2

11-Desserts	Gâteau lemon Haze	France	17
11-Desserts	Gâteau moelleux aux abricots	France	4
11-Desserts	Gâteau moelleux poire-chocolat	France	9
11-Desserts	Gâteau Nantais	France	17
11-Desserts	Gâteaux aux noix, raison & sésame	Maroc	14
11-Desserts	Glace concombre-cassis	France	10
11-Desserts	Glace maison au fruits rouges	France	0
11-Desserts	Gouaron	France	7
11-Desserts	Granita aux amandes	Italie	3
11-Desserts	Kaseküchen	Allemagne	16
11-Desserts	Kika	Maroc	15
11-Desserts	Kouglof “plume”	France	5
11-Desserts	Marie-Thérèse	France	14
11-Desserts	Mousse au chocolat en cacaotisation progressive		8
11-Desserts	Muffins aux myrtilles	France	9
11-Desserts	Noodle-Apple Kugel	USA	1
11-Desserts	Œufs au lait	France	4
11-Desserts	Oranges rondelles	France	14
11-Desserts	Orangettes		17
11-Desserts	Pain de bananes	France	10
11-Desserts	Pain perdu	France	10
11-Desserts	Pastouille aux fruits de la montagne	France	1
11-Desserts	Roses feuilletées aux pommes	France	12
11-Desserts	Sablés à la lavande	France	10
11-Desserts	Sandwich à la noix		16
11-Desserts	Schwowebretle (petits fours de Noël)	France	6
11-Desserts	Sèches	France	18
11-Desserts	Semoule au lait vanillé	France	13
11-Desserts	Spicy apricot Flapjack	Angleterre	11
11-Desserts	Super bon moelleux au chocolat	France	15
11-Desserts	Tarte à la chataignes	France	11
11-Desserts	Tarte à la praline	France	11
11-Desserts	Tarte au citron	France	12
11-Desserts	Tarte aux mûres	France	10
11-Desserts	Tarte choco-arachide-banane	Natobho	8
11-Desserts	Tartes biscuit et fruits	Estonie	3
11-Desserts	Tiina õunakook (gâteau aux pommes)	Finlande	5
11-Desserts	Tonka chiacco		16
11-Desserts	Tor’goule	France	7
11-Desserts	Tuerie au chocolat	France	15
11-Desserts	Tufahije	Serbie	3
11-Desserts	Vacherin	France	4
12-Friandises	Bonbon aux canneberges dossier Bonbons ...	Estonie	3
12-Friandises	Bonbons à la figue	Italie	11
12-Friandises	C4	France	18
12-Friandises	Cailloux volcaniques	France	18
12-Friandises	Choco (pâte à tartiner)	Belgique	2
12-Friandises	Cigares	Algérie	12
12-Friandises	Écorces d’orange	Italie	5

12-Friandises	Kirju Koer dossier Bonbons au Pays des Soviets	Estonie	3
12-Friandises	Kukekomm dossier Bonbons au Pays des Soviets	Estonie	3
12-Friandises	Maisipulgakook dossier Bonbons au Pays des Soviets	Estonie	3
12-Friandises	Moorapallid dossier Bonbons au Pays des Soviets	Estonie	3
12-Friandises	Pralines	France	1
12-Friandises	Rafael	Roumanie	9
13-Boissons	Boisson au gingembre	Mali	2
13-Boissons	Boisson chaude > dossier Malade	Russie	9
13-Boissons	Eau de rhubarbe	France	18
13-Boissons	Jus de bissap	Afrique	8
13-Boissons	Jus de pain de singe (baobab)	Afrique	8
13-Boissons	Liqueur de noyaux	France	10
13-Boissons	Punch selon Marcelle	France	14
13-Boissons	Sirop anti-toux au radis noir	Roumanie	12
13-Boissons	Sirop d'oignon blanc > dossier Malade	Roumanie	9
13-Boissons	Sirop de menthe maison	France	10
13-Boissons	Thé magique de Juju > dossier Malade	France	9
13-Boissons	Ti-punch	Guadeloupe	17
13-Boissons	Vin arrangé aux feuilles de laurier	France	10
13-Boissons	Vin arrangé aux feuilles de meurisier	France	10
13-Boissons	Vin chaud	Estonie	3
Autre	Flour garden	France	18
Autre	Glace limace	France	18
Autre	Liqueur de l'attente	France	18
Autre	Parquet en chocolat	France	18
Autre	Pomme d'ambre		13
Autre	Tempera all'uovo		9

